

С сентября 2015 года ГБПОУ г. Москвы «Театральный художественно - технический колледж» проходит ряд интерактивных занятий, посвященных профилактике табакокурения

13.01.2016

С сентября 2015г. по настоящее время в ГБПОУ г. Москвы «Театральный художественно - технический колледж» проходит ряд интерактивных занятий, посвященных профилактике табакокурения и употребления алкогольных напитков среди несовершеннолетних.

Занятия проводит медицинский психолог Центра по профилактике и лечению табакокурения и нехимических зависимостей (филиал №12) ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» Каледина Наталья Николаевна. **Центр является базовым учреждением** по организации профилактики потребления наркотиков и других психоактивных веществ, лечебно-реабилитационных мероприятий, научных исследований и координации деятельности учреждений, работающих в области лечения и профилактики болезней зависимости и находящихся на территории Москвы.

Для каждой учебной группы предусмотрено два практических занятия. На первой встрече студентам рассказывается о печальной статистике табакокурения и употребления алкоголя в нашей стране. На сегодняшний момент Россия занимает первое место в мире по потреблению табака, а также первое место в мире по уровню подросткового курения. Так, на сегодняшний момент 60% мужчин и 20% женщин в нашей стране курят. Среди молодых людей в возрасте от 14 до 19 лет курят 7% девушек и 40% юношей. Последствия курения табака являются второй по значимости причиной смерти в мире.

Кроме курения, на первой встрече с ребятами обсуждалась и проблема употребления алкоголя в нашей стране. Была затронута тема формирования так называемой «культуры питания», в которой «умеренное» употребление алкоголя считается социально приемлемым и даже, в каком-то роде, показателем «нормальности» человека.

Во время занятия у студентов был шанс поучаствовать в настоящем медицинском исследовании – ребятам предложили узнать состояние своего организма с помощью газоанализатора Micro CO, измеряющим уровень угарного газа в органах дыхания. Данное устройство применяется с целью содействия отказу от курения.

На второй встрече происходит обсуждение актуальной картины употребления табака в каждой из учебных групп, а также просмотр видео – лекций проекта «Общее дело» - «Секреты манипуляции. Табак», «История одного обмана», «Секреты манипуляции. Алкоголь», «Детский алкоголизм или Чижик – Пыжик» с последующей дискуссией. Значительная часть курящих к концу второй встречи изъявляет желание расстаться с пагубной привычкой. Эти и другие материалы, направленные на духовно – нравственное воспитание, можно найти на сайте проекта «Общее дело» в свободном доступе.

Психолого – педагогическая служба ГБПОУ г. Москвы «ТХТК» напоминает номера бесплатных и анонимных горячих линий по вопросам табакокурения, алкоголизма и наркомании:

8-800-200-0-200 - горячая линия для желающих бросить курить

8-800-345-67-89 – Единый Антинаркотический номер

8-800-200-01-22 – Всероссийский детский телефон доверия

8-800-505-75-75 – горячая линия по вопросам профилактики и лечения алкоголизма.





Адрес страницы: <http://aeroport.mos.ru/the-commission-on-affairs-of-minors-and-protection-of-their-rights/information-for-residents/detail/2430366.html>

[Управа района Аэропорт города Москвы](#)