

Лекции о здоровом образе жизни прочтут в районных поликлиниках

08.02.2019

В районе Аэропорт организовали цикл лекций «Здорово жить». Прослушать курс могут пенсионеры, участвующие в проекте «Московское долголетие».

Об этом рассказали в районном филиале территориального центра соцобслуживания.

– Слушатели узнают о факторах, определяющих здоровье человека, о том, как предотвратить когнитивные нарушения, организовать здоровое питание, не допустить болезни глаз. На лекциях речь также пойдет о профилактике онкозаболеваний, болезнях позвоночника и суставов, тревоге и депрессии, – поделился представитель ТЦСО.

В рамках курса «Здорово жить» будут организованы занятия в группах ОФП.

Занятия проходят в залах ЛФК по адресам: Чапаевский пер., д. 4, ул. Юннатов, д. 12, ул. Куусинена, д. 6 б, ул. Планетная, д. 37.

Напомним, стать участником проекта «Московское долголетие» очень просто, для этого необходимо заполнить анкету в филиале «Аэропорт» ТЦСО «Беговой» или центре госуслуг на улице Викторенко. При себе нужно иметь паспорт и СНИЛС.

Адрес страницы: <http://aeroport.mos.ru/presscenter/news/detail/7875199.html>

[Управа района Аэропорт города Москвы](#)