

В музее на Ленинградском проспекте расскажут о правильном питании для юных спортсменов

20.09.2018



В Музее спортивной славы ЦСКА состоится встреча, посвященная вопросам правильного питания детей. На вопросы гостей ответят врач-диетолог и детский нутрициолог.

— Специалисты поделятся секретами составления персонального плана питания для юных спортсменов, а также расскажут об особенностях пищевого режима в ходе тренировок и соревнований, — пояснил представитель пресс-службы ЦСКА.

Также состоится тренинг на тему «Эмоциональный интеллект в питании», посвященный взаимосвязи эмоций, пищевых привычек и темперамента. Гости научатся лучше понимать свои истинные вкусовые предпочтения и отличать их от эмоциональных реакций.

Мероприятие пройдет в четверг, 20 сентября. Для участия необходима регистрация. Ф.И.О. и контактные данные нужно отправить на почту Boychevskaya.t@cska.ru.

Начало в 18.00. Адрес: Ленинградский проспект, д. 39, строение 1 (второй этаж). (мю)

Адрес страницы: <http://aeroport.mos.ru/presscenter/news/detail/7584206.html>

[Управа района Аэропорт города Москвы](#)