

Как безопасно провести время в местах зимнего отдыха

08.12.2014



В Северном административном округе открываются места зимнего отдыха. Устойчивая минусовая температура и обильные снегопады совсем скоро позволят москвичам встать на лыжи, коньки, покататься на санках и снежокатах. Однако, необходимо помнить о мерах предосторожности, соблюдение которых сделает отдых безопасным, а спорт – полезным для здоровья. В некоторых зонах отдыха необходимо соблюдать особые правила безопасности. Запрещено выходить на лед замерзших водоемов и крайне опасно кататься на лыжах и санках в следующих местах зимнего отдыха: парк «Дружба», Большой Садовый пруд, Акватория Химкинского водохранилища, Ангарские пруды, Головинские пруды. Комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности Северного административного округа напоминает правила безопасности в местах зимнего активного отдыха: 1. Строго соблюдайте правила, указанные на информационных щитах и знаках безопасности в зонах отдыха; 2. Избегайте выхода на лед водоемов; 3. Не спускайтесь на лед в незнакомых местах, особенно с обрывистых крутых берегов; 4. Не выходите на лед при оттепели; 5. Не выходите на лед поодиночке, особенно в вечернее и ночное время; 6. При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверяется длинным шестом (пешней). Крайне опасно проверять прочность льда ударом ноги; 7. Передвигайтесь по льду по проложенной тропе. Перед выходом внимательно осмотритесь, выберите наиболее безопасный путь; 8. При движении по льду соблюдайте осторожность, обходите подозрительные места. Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега – под ними лед тоньше, обходите стороной места выброса сточных вод, выхода на поверхность родников, выступающих на поверхность деревьев, кустов. Самый прочный лед – прозрачный с зеленоватым оттенком; 9. При групповом переходе по льду, расстояние в цепочке должно быть не менее 6 метров; 10. Не используйте лед водоемов в качестве катков – для катания в округе заливаются специальные оборудованные катки; 11. В случае опасности вызывайте спасателей по телефону «01», «101» с мобильного – «101», «112».

Адрес страницы: <http://aeroport.mos.ru/presscenter/news/detail/1455371.html>

[Управа района Аэропорт города Москвы](#)