

Подростковое табакокурение

14.11.2014

Повальное табакокурение подростков вызывает огромную тревогу по следующим причинам. Во-первых, ежедневно курящий подросток почти гарантированно станет курить на протяжении всей (увы, недолгой) жизни. Во-вторых, воздействие дыма на юный организм на порядок быстрее, чем на взрослый, вызывает развитие серьезных хронических заболеваний: патологий сердечной мышцы, злокачественные опухоли, эмфизему легких и другие проблемы, о которых даже страшно говорить вслух. В-третьих, табакокурение среди подростков почти в 100% случаев приводит к хроническому кашлю, дисфункции органов дыхания, скопления в легких мокроты, сильной одышки и другим проблемам. Причины подросткового курения. Как правило, подростковое табакокурение бывает вызвано рядом похожих причин, среди которых наркологи выделяют следующие: - стремление выглядеть взрослее; - желание "попробовать в жизни все", стремление к новым впечатлениям; - стремление к оригинальности и привлечению противоположного пола; - негативные примеры в семье, наблюдаемые с детства. Для школьников и студентов срок в 10-15 лет, когда начнут показывать свои грозные лица неизлечимые заболевания, кажется чем-то недостижимым, так как ребенок привык жить сегодняшним днем и сохранять уверенность в независимости от сигарет. Ввиду этого задача образовательных учреждений – грамотная и прицельная профилактика табакокурения у подростков, проводимая в школах, ВУЗах и других общественных местах. Подростки и профилактика курения. Профилактика табакокурения в подростковом возрасте – популярная тема во всем мире: все развитые страны понимают, что основы здорового образа жизни должны закладываться с самых юных лет. В России же профилактика парадоксальным образом сочетается с эффектными рекламными кампаниями по пропаганде курения, организуемыми производителями табака. Активное навязывание сигарет, разумеется, привлекает к этой вредной привычке гораздо больше подростков, чем отвращает от нее профилактика курения. «СЕВЕРНЫЙ» ОКРУЖНОЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ Телефон психологического консультирования (495) 613-25-94 АДРЕС: м. Аэропорт, ул. Красноармейская, д. 12, тел. (495) 612-80-30, E-mail: ts_p_m_s_s@mail.ru

Адрес страницы: <http://aeroport.mos.ru/presscenter/news/detail/1406044.html>

[Управа района Аэропорт города Москвы](#)