

## Центр досуга и спорта "Орбита" объявляет набор в группу «Цигун»

10.10.2014

Для всех, кто хочет обрести красоту, радость жизни и долголетие, Вам сюда! Практика Цигун способствует укреплению разума и ясности сознания, интуиции, спокойствия, уверенности в себе и потрясающей работоспособности. Цигун это группа практик: • Для гармоничного обретения силы и успеха в обычной жизни; • Развития свободной жизненной энергии для духовного и физического развития; • Реальный способ в любом возрасте пробудить жизненную энергию и научит получать стабильный доступ к её неограниченному источнику для всех наших проявлений; • Индивидуальный набор упражнений может с успехом применяться для ежедневной "зарядки"; • Каждая практика со временем всё глубже и глубже раскрывает потенциал нашего тела и разума. Бесплатные занятия для жителей района Аэропорт ведет опытный тренер! Возраст: от 55 лет. Продолжительность занятия: 60 минут Наш адрес: Малый Коптевский проезд, д.4 Телефон: (499)152-56-44

---

Адрес страницы: <http://aeroport.mos.ru/presscenter/news/detail/1339475.html>

---

[Управа района Аэропорт города Москвы](#)