

Проект «Академия семьи» Курсы для супругов и родителей с использованием метода анализа конкретных ситуаций

08.09.2014

Актуальность проекта Семья представляет собой важнейшую основу общества. Можно сказать, что это общество в миниатюре. Понятие семьи прививается каждому человеку в соответствии с его воспитанием, жизненным опытом, ценностями, которые ему преподавались. Основными целями семейного законодательства Российской Федерации являются укрепление семьи и построение семейных отношений на чувствах взаимной любви и уважения, взаимопомощи и ответственности перед семьей всех ее членов. Важнейшая из них — это обеспечение беспрепятственного осуществления членами семьи своих прав и их защита. В концепции государственной семейной политики Российской Федерации на период до 2025 года отмечается, что семья - это сложное социокультурное явление. Специфика и уникальность семьи в том и состоит, что она фокусирует в себе практически все аспекты человеческой жизнедеятельности и выходит на все уровни социальной практики: от индивидуального до общественно-исторического, от материального до духовного. Таким образом, семья является базовым фундаментальным условием функционирования российского общества, важнейшим элементом его самоорганизации. Согласно данным многочисленных исследований, будущее ребенка зависит именно от того, была ли у ребенка семья. Именно семья является лучшей средой для развития ребенка. Хотя традиционная семья сохраняет важнейшее место в структуре Российского общества, в практической жизни мы сталкиваемся со структурным кризисом. Возросло число неполных семей, сократилось количество многопоколенных семей, увеличилась доля однодетных семей. В январе - июне 2013 года в расчете на 1000 зарегистрированных браков было зарегистрировано 656 разводов (в январе-июне 2012 года - 648). Основными причинами разводов являются злоупотребление спиртными напитками, бытовая неустойчивость супругов, супружеская неверность, психологические проблемы. Прогнозируется, что число разводов может расти. Вместе с тем увеличилась доля пар, не регистрирующих брак, и доля детей, родившихся вне зарегистрированного брака. Добрачные сожительства и юридически неоформленные браки распространены так широко, что стали почти нормой, что негативно влияет на состояние семьи в целом. Цель проекта Предлагаемые нами подходы направлены на оказание поддержки и помощи супругам и родителям в укреплении семейных отношений, укреплении коммуникации и выполнении своей роли как воспитателей. Данная программа предлагает средства, которые помогут достичь стабильности в семье и реализовать себя. Курс также направлен на то, чтобы помочь желающим родителям более успешно решать вопросы воспитания, повысить их психологическую и педагогическую грамотность. Предлагаемый подход, ставящий в центре свободу и любовь, позволит семье успешно выполнять свою работу. Мы твердо убеждены в том, что необходимо предоставить родителям возможность получить знания важные для создания счастливой семейной жизни. Данные курсы направлены именно на это. Важно отметить, что используемый подход опирается на традиционные семейные ценности. Кроме того, курс направлен на то, чтобы:

- Укрепить отношения между супругами.
- Содействовать диалогу между семейными парами для обмена опытом.
- Лучше узнать детей, их сильные и слабые стороны и как можно лучше развить их потенциал.
- Предоставить родителям необходимые средства для того, чтобы обеспечить интегративное образование, которое охватывало бы все аспекты человеческого существования и позволило бы детям расти в атмосфере уверенности и доверия.
- Помочь родителям разрабатывать различные планы действий, чтобы максимально использовать жизненные ситуации для обучения и справляться с имеющимися проблемами.
- Помочь осознать важность того, чтобы повседневное обучение опиралось на традиционные ценности.

Для кого предназначен проект

- Проект предназначен для супружеских пар, которые хотят укрепить свои навыки в воспитании детей. И считают воспитание детей важной задачей в своей жизни.
- Данные семьи также будут иметь возможность обучаться как руководители, чтобы впоследствии они могли вести курсы для других супружеских пар.
- Планируется, что в результате обучения первой группы семей (10-12 семей), они в будущем станут лидерами новых групп, что позволит значительно расширить аудиторию данного курса. Предполагается, что к 2015 году в курсе будут участвовать минимум 60 семей, допуская, что каждая семейная пара, которая участвовала в семинаре, сможет пригласить еще 5 пар.
- Данные курсы не предназначен для семей, который находятся в состоянии острого кризиса. Какие курсы мы проводим на данный момент: / «Первые шаги». Супруги, у которых есть дети младшего дошкольного возраста, благодаря этому курсу могут познакомиться с основными принципами воспитания, а также навыками, которыми должны овладеть дети этого возраста. У родителей появится возможность открыть для себя, что именно в раннем детстве закладываются основы будущего счастья человека, благодаря полному любви и согласованному двумя супругами воспитанию. В этом курсе также могут участвовать родители детей до 10 лет, если для них это первый курс Академии семьи. Это станет для них прекрасной возможностью познакомиться с универсальными принципами воспитания, а также с методикой проведения курсов. Темы курса:
- Ключевые аспекты развития ребенка
- Семейное окружение
- Характер и темперамент
- Коммуникация между супругами
- Влияние родственников
- Роль игры в жизни ребенка
- Развитие воли и дисциплины
- Развитие чувств и ценностей 2.

«Супружеская любовь». Супруги, участвуя в этом курсе, смогут понять, в каком состоянии находится их брак, и то, как они могут стать совершеннее в плане личностного роста, а также как муж и жена. Следует помнить, что только в гармоничном браке можно создать среду, необходимую для

нормального развития всех членов семьи. Темы курса: • Связь супругов и супружеский союз • Супружество: совместный проект любви и жизни • Коммуникация супругов • Достижение гармонии работы и семейной жизни • Семейная жизнь Методика а) Основы методологии При реализации курсов Академии семьи мы стараемся использовать современные методики обучения взрослых, групповые формы работы при формальном и неформальном общении участников. Отбирая используемые методики, организаторы проекта стремились обеспечить их соответствие, как достижениям современной педагогической технологии, так и семейным и нравственным ценностям, традиционных для России. Наряду с опытом и наработками Российских специалистов, в основу курсов положена методика, разработанная Международной Федерацией по Укреплению Семьи (International Federation For Family Development, <http://iffd.org/V>, которую мы сочли, отвечающей всем вышеуказанным требованиям. б) Методика • 4-6 встреч больших групп (8-15 семей) с руководителями курса, используя метод анализа конкретных ситуаций из жизни семей по 1,5-3 часа. • 4-6 встреч семей в малых группах (3-6 семей), которые проводят лидеры, по 1- 2ч. в) Преимущества использования кейс метода при обучении взрослых людей • Предложенная методика оптимальна при обучении взрослых - происходит изменение отношения к ситуации, расширяется круг доступных поведенческих выборов. Важно, что человек сам в ходе дискуссии приходит к выводу, что именно необходимо изменить в своей жизни, в себе, в результате чего ему проще приложить усилия, чтобы реализовать их. • Каждая семья уникальна и лучшим экспертом в семье являются только сами супруги. Только сами супруги могут найти конкретное решение своих проблем. г) Этапы работы по используемому методу 3. Индивидуальная работа. • Содержание: Внимательное прочтение и изучение описания ситуации • Цель: личная заинтересованность и формирование собственного мнения по поводу описанных ситуаций. 4. Работа с супругом • Содержание: совместное обсуждение ситуации, запись совместно выделенных фактов, проблем и решений. • Цель: умение прийти к совместным выводам, а также совершенствование супружеской коммуникации. 5. Встреча малой группы • Содержание: обсуждение ситуации в малой группе (4-5 семей) • Цели: А. Обсуждение проблем супружества или вопросов воспитания [FFD - что некоммерческая организация, которая уже более 30 лет защищает институт семьи на международной арене. IFFD занимается научными исследованиями, проводит курсы в 64 странах мира. Одним из ее приоритетов является укрепление традиционного брака и развитие педагогической грамотности родителей. В. Полное вовлечение людей - у каждого есть возможность и потребность высказаться Г. Создание атмосферы доверия и настоящей дружбы между семьями- участниками Как достигнуть поставленных целей? • Деликатность в отношении личных вопросов семьи • Порядок, ограниченное время проведения встречи, эффективная работа • Нет цели прийти к какому-то «групповому мнению» • Встреча должна проходить в домах участников (каждый раз у разных семей) 6. Встреча большой группы • Содержание: дискуссия о проработанной ситуации под руководством руководителя курса. • Цель: выделение проблем в супружеской жизни или в вопросах воспитания детей и сбор различных предложений, как в данном случае можно улучшить жизнь семьи. Как достигнуть поставленной цели? • Анализ фактов • Выделение проблем • Дискуссия о решении данных проблем • Выработка и запись конкретных предложений Материалы курса: • ситуация (реальная ситуация из семейной жизни), • таблица для заметок: в ходе каждой дискуссии выделяются факты, проблемы, решения • небольшие теоретические тексты, содержащие практические советы по каждой ситуации.

Адрес страницы: <http://aeroport.mos.ru/presscenter/news/detail/1269455.html>

[Управа района Аэропорт города Москвы](#)