

Акция в День города в парке на Речном вокзале

05.09.2014

Акция «Береги здоровье!» пройдет в субботу 6 сентября в парке на Речном вокзале. Мероприятие приурочено ко Дню города и организовано Дирекцией здравоохранения Северного округа совместно с префектурой. В рамках акции любой желающий сможет измерить артериальное и внутриглазное давление, рост и вес, определить индекс массы тела. Эти простые исследования позволяют своевременно предотвратить серьезные проблемы со здоровьем. Люди в возрасте старше 40 лет, страдающие избыточным весом, имеющие проблемы с сердцем и давлением, а также те, у чьих родственников уже диагностирован сахарный диабет, находятся в группе риска по развитию сахарного диабета. Повышенное артериальное давление способствует развитию мозговых инсультов, аритмий, инфаркта миокарда, сердечной и почечной недостаточности, болезни Альцгеймера. А постоянное повышенное внутриглазное давление может привести к нарушениям зрения и, в частности, к такому заболеванию как глаукома. После прохождения обследования пациенты тут же получают консультацию врачей – терапевта и офтальмолога с рекомендациями по дальнейшему обследованию и организации своей жизни.

Адрес страницы: <http://aeroport.mos.ru/presscenter/news/detail/1264109.html>

[Управа района Аэропорт города Москвы](#)