

## "Все́й семье́й за здоро́вьем!"

15.07.2014

5 июля 2014 года в Тимирязевском лесопарке прошли Окружные соревнования спортивных семей "Туриада" в рамках Спартакиады "Все́й семье́й за здоро́вьем!".

Участниками III Этапа семейной Спартакиады стали более 40 семей CAO с детьми от 4 до 12 лет из Дмитровского, Войковского, Левобережного, Тимирязевского, Хорошевского, Савеловского, Бегового, Головинского районов, Западного и Восточного Дегунино, Коптево, Бескудниково, Ховрино, Аэропорта и Сокола.

Атмосфера "Туриады-2014" была по-настоящему легкой и веселой. Помимо спортивных этапов для детей и взрослых были организованы игровые зоны.

Каждый желающий мог попробовать свои силы в интеллектуальных конкурсах, проверить свою точность и координацию в интерактивных аттракционах, потренироваться на веревочной полосе, покататься на тарзанке, разучить клубные танцы или просто провести семейный выходной на свежем воздухе.

Спортивная программа семейных соревнований в этом сезоне была гораздо сложнее и интереснее прошлых лет.

Помимо командных этапов специалистами Центра физкультуры и спорта CAO были придуманы веселые личные конкурсы и эстафеты.

За звание "Самой спортивной мамы" боролись участницы 14-ти районов.

Каждой спортсменке пришлось пройти этапы "Дартс" и "Полоса препятствий" и доказать свою целеустремленность и готовность бороться с любыми трудностями.

Призовые места разделили:

1 место - Алдобаева Александра (Хорошевский район)

2 место - Серёжина Наталья (Дмитровский район)

3 место - Рыбакова Елена (Коптево)

Не отставали и папы.

В конкурсе "Самый спортивный папа" участники показали, что могут встать на защиту своей семьи и подарить женам и детям отличное настроение.

Так, папы собирали и разбирали автомат, а также бегали на время в забавных надувных костюмах "Сумо".

Звание сильнейших заслужили:

1 место - Бедрицкий Александр (Западное Дегунино)

2 место - Плеханов Вадим (Тимирязевский район)

3 место - Буянов Евгений (Дмитровский район)

Немалая ответственность легла на плечи участников конкурса "Юный турист".

Спортсменам пришлось быстро и точно пройти лабиринт из мягких форм, провести забег в большом надувном колесе "Белка", прокатиться на тарзанке и показать настоящие чудеса баланса и равновесия на веревочной эстафете.

Быстрее всех с заданиями справились:

5-6 лет

1 место - Павлова Элина (Коптево)

2 место - Венков Леонид (Ховрино)

3 место - Петровичев Александр (Аэропорт)

7-8 лет

1 место - Васьков Валентин (Сокол)

2 место - Рыбкис Тая (Западное Дегунино)

3 место - Гуреева Виктория (Ховрино)

9-10 лет

1 место - Скворцов Григорий (Левобережный район)

2 место - Козлов Никита (Дмитровский район)

3 место - Сутчев Юрий (Войковский район)

11-12 лет

1 место - Жаркова Галина (Западное Дегунино)

2 место - Серёжин Вадим (Дмитровский район)

3 место - Павлова Василина (Хорошевский район)

Самым серьезным и увлекательным этапом стала командная туристическая эстафета, которую семьи проходили полным составом: мама, папа, ребенок.

На пути к званию самой спортивной семьи каждой команде предстояло пройти полосу препятствий, правильно и быстро собрать туристический рюкзак, поразить мишени из пневматического пистолета, пройти переправу "Бревно" и проявить настоящую храбрость и волю к победе в веревочной переправе!

Последний этап стал самым зрелищным и сложным. Если малышам переправляли через реку папы, с помощью веревки, страховочного снаряжения и карабина, то детям постарше и их родителям пришлось поодиночке переходить на другой берег по веревке, лавируя над водой и борясь с собственными страхами.

Несмотря на слезы, падения и потерянные минуты, все семьи героически справились с заданием и подтвердили статус самых активных и спортивных семей Северного округа!

А самое лучшее время показали:

Семьи с детьми 5-6 лет

1 место - Павлова Элина (Коптево)

2 место - Бедрицкий Семён (Западное Дегунино)

3 место - Плеханов Матвей (Тимирязевский район)

Семьи с детьми 7-8 лет

1 место - Плеханов Глеб (Тимирязевский район)

2 место - Айбулатов Амир (Дмитровский район)

3 место - Васьков Валентин (Сокол)

Семьи с детьми 9-10 лет

1 место - Гуреев Александр (Ховрино)

2 место - Скворцов Григорий (Левобережный район)

3 место - Сутчев Юрий (Войковский район)

Семьи с детьми 11-12 лет

1 место - Жаркова Галина (Западное Дегунино)

2 место - Павлова Василиса (Коптево)

3 место - Петровичев Алексей (Аэропорт)

Итоговый общекомандный зачет:

1 место - Дмитровский район

2 место - Западное Дегунино

3 место - Войковский район

По окончании соревнований была проведена экологическая акция: все желающие получили мешки и помогли навести в лесопарке чистоту и порядок.

Все дети, а также победители и призеры соревнований получили призы и подарки от организатора - Центра физкультуры и спорта САО, а также от спонсоров "Туриады-2014" - компании "Комус", "Umbro" и "Oriflame".

---

Адрес страницы: <http://aeroport.mos.ru/presscenter/news/detail/1171562.html>

---

[Управа района Аэропорт города Москвы](#)