

ПАМЯТКА ОТДЫХАЮЩИМ НА ВОДОЁМАХ

04.07.2013

Чтобы избежать беды, необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде

ПОМНИТЕ:

- купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;
- нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- нельзя заплывать далеко от берега, не рассчитав свои силы, опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования - бакены, буйки и т.д.;
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки и выплывать на фарватер;
- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- если ты оказался в воде на сильном течении, не пытайся плыть навстречу течению. Нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- если попал в водоворот, не пугайся, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону от него;
- если у тебя свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы.

ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.

На берегу необходимо оказать доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, применять реанимационные меры.

ПОМНИТЕ! Нарушение правил безопасного поведения на воде - это главная причина гибели людей (в том числе детей).

Телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве:

637-22-22

Порядок вызова пожарных и спасателей с телефонов операторов сотовой связи: «БИ Лай и», «Мегафон», «МТС», «Скайлинк» -112, далее 1.

Группа информации и общественных связей Управления по Северному административному округу Главного управления МЧС России по г.Москве

Адрес страницы: <http://aeroport.mos.ru/presscenter/news/detail/1157182.html>

[Управа района Аэропорт города Москвы](#)