

Акция на День Победы

08.05.2014

Акция «За здоровый образ жизни!» пройдет 9 мая в парке на Речном вокзале. Мероприятие приурочено ко Дню Победы и организовано Дирекцией здравоохранения Северного округа совместно с префектурой.

В рамках акции любой желающий сможет пройти следующие исследования: определение уровня сахара и холестерина крови, измерение артериального давления, роста и веса. Эти простые исследования позволяют своевременно предотвратить серьезные проблемы со здоровьем. Повышенное содержание сахара в крови может говорить о таком грозном заболевании, как сахарный диабет. В группе риска по развитию сахарного диабета находятся люди в возрасте старше 40 лет, страдающие избыточным весом, имеющие проблемы с сердцем и давлением, а также те, у чьих родственников уже диагностирован сахарный диабет. Сахарный диабет - тяжелое хроническое заболевание, приводящее к серьезным осложнениям. Это ведущая причина смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, слепоты и ампутации нижних конечностей. Сегодня почти каждый 10-й россиянин болен сахарным диабетом, но более половины больных не подозревают о своем заболевании. Повышенное содержание холестерина в крови способствует развитию атеросклероза сосудов и приводит к высокому риску развития ишемической болезни сердца и ее осложнений. Повышенное артериальное давление способствует развитию мозговых инсультов, аритмий, инфаркта миокарда, сердечной и почечной недостаточности, болезни Альцгеймера. После прохождения обследования пациенты тут же получают консультацию врача с рекомендациями по дальнейшей организации своей жизни. Особое внимание в этот день будет оказано главным гостям праздника - ветеранам Великой Отечественной войны.

Адрес страницы: <http://aeroport.mos.ru/presscenter/news/detail/1156556.html>

[Управа района Аэропорт города Москвы](#)